

Výška skládky se snižuje. ČSRU zavádí nové pravidlo od 1. srpna 2026.

Metodická komise ČSRU reaguje na rozhodnutí World Rugby a sjednocuje interpretaci pravidel pro české soutěže. Od 1. srpna 2026 se pro většinu kategorií zavádí nižší dovolená výška skládky pod sternum – hrudní kost.

World Rugby Council v červnu schválil úpravu výšky skládky v komunitním rugby (tedy mimo elitní úroveň). Rozhodnutí navazuje na dvouleté testování v deseti členských uniích, během kterého bylo analyzováno více než 150 000 skládek. Podle World Rugby testy ukázaly, že nižší výška skládky snižuje výskyt “vzpřímených” skládek, u nichž je vyšší riziko nežádoucího kontaktu s hlavou.

World Rugby nově umožňuje členským uniím zvolit výšku skládky buď v úrovni pasu, nebo u základny hrudní kosti. Nové pravidlo pro komunitní rugby vstupuje v platnost od 1. července 2026.

Jaké pravidlo platí v českém rugby?

Na rozhodnutí World Rugby navázala Metodická komise ČSRU, která se mimořádně sešla 22. července 2026. Jejím cílem bylo sjednotit interpretaci změn pravidel napříč českým rugby a zajistit jejich správné uplatňování v tréninku i soutěžích.

Pro české rugby přijala Metodická komise následující úpravu výšky skládky účinnou od 1. srpna 2026:

- U6–U12: do pasu (pravidlo se nemění).
- U14: pod spodní okraj hrudní kosti (sternum). Ani zde se pravidlo nemění.
- U16–U19: pod sternum
- Dívky U15–U18: pod sternum
- Muži a ženy: pod sternum (všechny soutěže ČSRU).



COMMUNITY GAME:

LEGAL TACKLE HEIGHT PROPOSAL

THE RISK OF CONCUSSION IS 4.2 TIMES HIGHER WHEN THE TACKLER'S HEAD IS ABOVE THE BALL CARRIER'S STERNUM IN THE TACKLE*

BELOW THE STERNUM

- TACKLE THE BELLY
- BELOW THE BALL
- TARGET THE TORSO

*[SOURCE: DATA FROM 878 HIAS, ONGOING WORLD RUGBY RESEARCH STUDIES, AS IN TUCKER ET AL 2017]



Pozor na zdvojenou skládku a odebrání míče

Stanovisko Metodické komise upravuje také situaci při zdvojené skládce. Pro prvního skládajícího platí dovolená výška skládky pod sternum, zatímco pro druhého skládajícího platí výška pod ramena. Toto pravidlo je účinné od 1. srpna 2026.

Stejně jako chování druhého hráče ve skládce je posuzována situace, kdy bránící hráč neskládá, ale rovnou odebere útočícímu hráči míč. I v takovém případě se však musí vyvarovat kontaktu s hlavou a krkem hráče s míčem.

Proč ke změně dochází?

Hlavním důvodem změny je bezpečnost hráčů. World Rugby uvádí, že během testování nižší výšky skládky došlo ke snížení pravděpodobnosti vzpřímených skládek. Právě ty jsou podle dostupných poznatků nejčastěji spojeny s rizikem nechtěného kontaktu hlav.

Změna tak není pouze formální úpravou pravidel. Je součástí dlouhodobé snahy World Rugby o zvýšení bezpečnosti a ochranu zdraví hráčů. World Rugby při schválení změny zdůraznilo, že rozhodnutí vychází z výsledků rozsáhlého testování a sledování chování hráčů.

Při projednání věci Metodická komise brala v úvahu řadu faktorů včetně významného vlivu na hru, vystupování naší reprezentace v mezinárodních soutěžích nebo posuzování skládky rozhodčími. Dlouhodobým cílem zastává posun nejvyšších soutěží na úroveň elitního ragby, což by sebou mohlo přinést i opětovnou změnu výšky skládky pro tyto soutěže po úroveň ramen.



Povolené odebrání míče



Zakázaný kontakt s hlavou

Další změny, které se týkají hry

Rozhodnutí World Rugby se netýká pouze výšky skládky. Členské unie mohou v rámci komunitních variant pravidel upravovat také některé další oblasti, například pick and go a zdvojenou skládku.

Metodická komise ČSRU proto ve svém stanovisku upřesnila také dvě situace:

Snížení před kontaktem při nesení míče

Hráč s míčem nesmí před kontaktem provádět nic, co by bylo pro ostatní hráče riskantní nebo nebezpečné.

Pick and go

Hráč s míčem může „sebrat míč a vyrazit“ ze zadní části rucku a přitom zůstat v nízké pozici. Vzhledem k postavení hráče s míčem je přitom uznáno, že zákroky mohou být vyšší.

Co to znamená pro české rugby?

Od 1. srpna 2026 je tedy v kategoriích U16–U19, dívky U15–U18 a kategoriích mužů a žen nutné při skládce respektovat hranici pod sternum.

Pro mladší kategorie se nic nemění: U6–U12 zůstává skládka do pasu a U14 pod sternum.

ČSRU doporučuje, aby se s novou úpravou pravidel seznámili všichni hráči, trenéři, rozhodčí i příznivci ragby. Na trenérech pak je důležitý úkol promítnout změnu do tréninkového procesu, protože právě správné osvojení techniky nižší skládky je důležitou součástí bezpečného provedení tohoto základního herního prvku.

Cílem změny je jednoduchá věc: zachovat ragby jako kontaktní sport a současně snižovat zbytečná rizika při kontaktu.

Rozhodnutí World Rugby je dostupné zde: [World Rugby lowers legal tackle height in community rugby](https://www.worldrugby.org/news/world-rugby-lowers-legal-tackle-height-in-community-rugby)

Metodická komise ČSRU
26. 7. 2026

[Odborné komise ČSRU](#)